

秘密は  
必ず  
守られます

友だち、保護者、先生以外にも  
相談できる場所があります。



大阪府デートDV相談窓口  
ホームページはこちら▶

LINE相談 毎週月曜日17時～21時(受付は20時30分まで)

LINE **すこやか相談@大阪府** 学校で配られたカードや学校のポスターから友だち登録してください。

すこやか教育相談 9時30分～17時30分(土日祝、年末年始は休み)

子どもからの相談(すこやかホットライン)

電話 **06-6607-7361** FAX **06-6607-9826**

メール **sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp**

保護者からの相談(さわやかホットライン)

電話 **06-6607-7362**

メール **sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp**

デートDV 110番 月曜日～土曜日19時～21時(年末年始は休み)

電話 **050-3204-0404**

チャット相談は  
こちらから▶



性暴力の相談 月曜日～水曜日14時～18時(祝日、年末年始は休み)

SAP 子どもサポートセンター「サチッコ」(ウィメンズセンター大阪内)

電話 **06-6632-0699** ※19歳までの子どもを性暴力から守る相談電話

女性の相談 火曜日～金曜日16時～20時(祝日除く)、土曜日・日曜日10時～16時(年末年始は休み)

大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター サポートカウンセリングルーム)

電話 **06-6937-7800**

DV相談

DV相談ナビの短縮ダイヤル

電話 **#8008** (はれれば)

大阪府女性相談センター DV専用ダイヤル

電話 **06-6946-7890** 24時間受付

内閣府DV相談+(プラス)

電話 **0120-279-889** 24時間受付

緊急時は110番または最寄りの警察署へ



知っておいて  
ほしい

自分のことも 相手のことも  
大切にするために



## デートDVってなに？

「デートDV」とは、交際相手に対する「心とからだへの暴力」のこと。暴力にはいろいろあって、からだへの暴力だけではありません。

交際相手を思い通りにしたい、独占したいという思いで、言葉などを使って無理強ひすることがあれば、それは対等な関係ではありません。

言葉による心への暴力も相手を傷つけてしまいます。

どうしたらお互いを大切に、すてきな関係を作ることができるか、一緒に考えてみましょう。



「SDGs」というのは、地球がわたしたちの住み続けられる環境や社会であり続けるために、世界の国々が協力して取り組んでいる17の大切な目標です。なかでも、ゴール5「ジェンダー平等を実現しよう」は、世界共通の重要な目標です。



## 言葉による暴力

## デートDVとは？

なぐったり、けったりすることだけでなく、言葉による暴力や、交際相手を思い通りにしようとすることもデートDVといえます。

## 強い束縛

友だちとの付き合いを制限する  
スマホ等をチェックする  
頻繁に連絡し、すぐに返信がないと怒る  
自分の予定に合わせるよう強要する



## からだへの暴力



## 性的な暴力

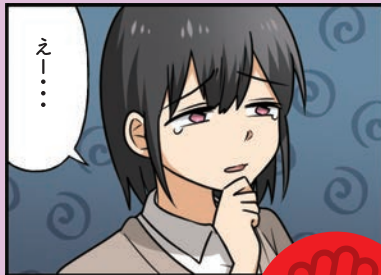
無理やりキスや性的行為を求める  
下着姿や裸の写真を撮る・SNSで流すと脅す

## 経済的な暴力

デート代をいつも支払わせる  
借りたお金を返さない



【好きだったら  
いつも一緒?】



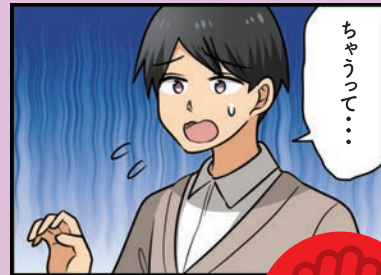
これは  
デートDV

どこへ行くのも、  
誰と会うのも  
交際相手の許可はいりません。



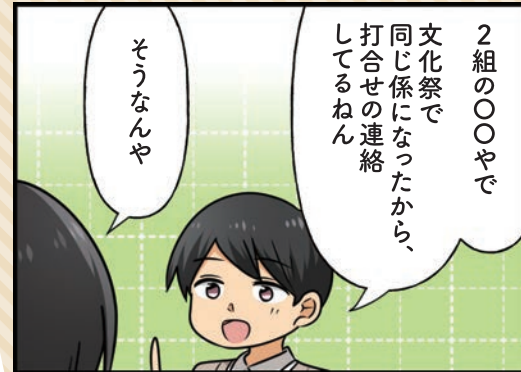
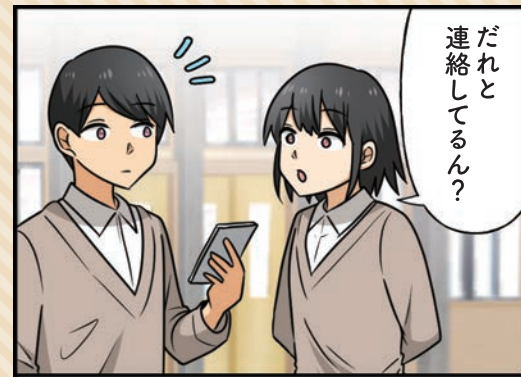
どうしたらよかったのかな?

【チェックは  
あたりまえ?】



これは  
デートDV

交際相手との間でも  
プライバシーは  
必要です。



どうしたらよかったのかな?

## 交際相手に **されていない？していない？**

### こんなこと… されていない？

- どなられたり、たたかれたり、けられたりする。
- ふたりのことについて決めるときに、自分の意見をきいてもらえない。
- 交際相手以外の人や友達と話したり、仲良くしたりするとすごく責められる。
- どこで何をしているか、常にスマホ等で報告させられる。
- 勝手にスマホ等の履歴を<sup>りれき</sup>チェックされたり、連絡先を消されたりする。
- 無理やり、キスや性的行為を求められる。
- 自分がバカにされたり傷つく言葉をよく言われる。
- デートの費用をいつも支払わされる。

### こんなこと… していない？

- どなったり、たたいたり、けったりする。
- 腹が立つと「怒らせるようなことをしたから」と交際相手を責める。
- 交際相手の意見を聞かず、ふたりのことは何でも自分が決める。
- 交際相手以外の人や友達との付き合いを制限する。
- 勝手にスマホ等の履歴を<sup>りれき</sup>チェックしたり、連絡先を消したりする。
- いやがっているのにキスや性的行為をしようとする。
- バカにする言葉や傷つける言葉をよく使う。
- デートの費用をいつも支払わせる。

該当する項目があったら  
それは **デートDV**  
大切な人との関係だからこそ  
よく考えて

### もし友だちから相談されたら…

- しっかりと話を聞いて、批判しないで、相談先を教えてあげよう。  
「話してくれてありがとう」「あなたは悪くない」「一緒に先生に相談にいこう」
- NGワード（こんな言葉は相手を苦しめてしまう恐れがあります）  
「愛されているからだよ」「よくあることだよ」「相手を怒らせないようにすれば？」

## 自分も相手も **大切にしよう**

### 自分のことを 大切に

人はみんな一人ひとりが大切な存在。  
暴力をふるわれていい人はひとりもない。  
自分を大切にす気持ちを持って、  
暴力をふるわれたときには  
相手にはっきりと「NO」の意思表示をしよう。  
いやなことには「NO」と言ってもいいよ。  
自分の気持ちや自分のからだを  
大切にしようね。

### 相手のことも 大切に

自分のことを  
大切に思う気持ちと同じように、  
相手への思いやりの心、  
相手を大切にす気持ちを持  
つことが大事。  
自分の意見や考えがあるように、  
相手が自分と異なる意見や  
考えを持っていることもあるよね。

### 暴力を 認めない・許さない

暴力は決して許されるものではない。  
どんな事情があったとしても、  
暴力をふるっていいという理由にはならない。  
自分の気持ち、相手の気持ち、両方を大切に、相手に言葉で伝えよう。

でも、「好きだから」、「嫌われたくないから」という気持ちが先立って、  
自分では暴力と気付けないこともあります。

### もし自分が被害にあったら…

- 暴力をふるう人が悪い。自分を責めないで。
- 一人で解決しようとせず、  
必ず信頼できる人（先生や相談機関など）に相談しよう。

友だち、保護者、先生以外にも  
相談できるところがあります。  
秘密は必ず守られます。